
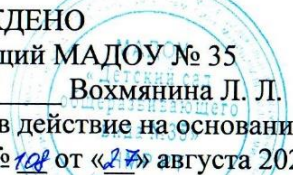


Муниципальное автономное дошкольное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 35» НМР РТ

Принято
На заседании педагогического совета
Протокол № 1
От «27» августа 2021 г

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МАДОУ № 35
 Вохмянина Л. Л.
Введено в действие на основании
Приказ № 108 от «27» августа 2021 г.



**Режим дня для детей с 12-ти часовым пребыванием
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 35»
на холодный период 2020 – 2021 учебного года**

Пояснительная записка

Режим дня разработан на основе Образовательной программы МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №35» и требований примерной инновационной основной общеобразовательной программы «От рождения до школы» под редакцией Вераксы Н.Е., Гербовой В.В., Дорофеевой Э. М.. с учетом местных условий, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16 и СП 2.4.3648-20.

***При удовлетворительных погодных условиях прием детей и утренняя гимнастика проводится на улице.**

****Согласно СП 2.4.3648-20 рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий.**

Старший воспитатель МАДОУ № 35 _____ Макарова Е. Н.

Старшая медсестра МАДОУ № 35 _____ Юшкова Э. Г.

Первые младшие группы, группа раннего возраста

Режимные моменты	Первая младшая группа № 1					Первая младшая группа 10				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Пн	Вт	Ср	Чт	пт
Приём детей. Термометрия. Прогулка. Игра. Дежурства.	6.00-7.15	6.00-7.15	6.00-7.15	6.00-7.15	6.00-7.15	6.00-7.15	6.00-7.15	6.00-7.15	6.00-7.15	6.00-7.15
Утренний круг	7.15 –7.25	7.15 –7.25	7.15 –7.25	7.15 –7.25	7.15 –7.25	7.15 –7.25	7.15 –7.25	7.15 –7.25	7.15 –7.25	7.15 –7.25
Утренняя гимнастика	7.25-7.30	7.25-7.30	7.25-7.30	7.25-7.30	7.25-7.30	7.25-7.30	7.25-7.30	7.25-7.30	7.25-7.30	7.25-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Игры. Подготовка к ООД	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	8.30-8.40 8.50-8.58	8.30-8.40 8.50-8.58	8.30-8.40 8.50-8.58	8.30-8.40 8.50-8.58	-	8.30-8.40 8.50-8.58	8.30-8.40 8.50-8.58	8.30-8.40 8.50-8.58	8.30-8.40 8.50-8.58	-
Подготовка к прогулке, второй завтрак	8.58-9.25	8.58-9.25	8.58-9.25	8.58-9.25	8.30-9.25	8.58-9.25	8.58-9.25	8.58-9.25	8.58-9.25	8.30-9.25
Дневная прогулка Игры, наблюдения, труд В т.ч. физ. занятия на прогулке	9.25-11.00	9.25-11.00	9.25-11.00	9.25-11.00	9.25-11.00 9.30-9.40 ООД на улице	9.25-11.00	9.25-11.00	9.25-11.00	9.25-11.00	9.25-11.00 9.30-9.40 ООД на улице
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к обеду	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20
Обед	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
Подготовка ко сну Сон	11.40-14.40	11.40-14.40	11.40-14.40	11.40-14.40	11.40-14.40	11.40-14.40	11.40-14.40	11.40-14.40	11.40-14.40	11.40-14.40
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная игровая деятельность	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00
Подготовка к полднику, Полдник	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.40	15.10-15.20	15.10-15.20
ООД	15.20-15.30 15.40-15.48	15.20-15.28 15.40-15.48	15.20-15.30 15.40-15.48	15.20-15.30	15.20-15.30 15.40-15.48	15.20-15.28 15.40-15.50	15.20-15.30 15.40-15.48	15.40-15.50	15.20-15.30 15.40-15.48	15.20-15.30 15.40-15.48
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ужину	15.48-16.05	15.48-16.05	15.48-16.05	15.30-16.05	15.48-16.05	15.50-16.05	15.48-16.05	15.50-16.05	15.48-16.05	15.48-16.05
Ужин	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25
Вечерний круг	16.25–16.35	16.25–16.35	16.25–16.35	16.25–16.35	16.25–16.35	16.25–16.35	16.25–16.35	16.25–16.35	16.25–16.35	16.25–16.35
Игры, дополнительное образование, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00
Итого в день Прогулка Дневной сон ООД	3 ч. 10 мин. 3 ч. 20 мин.					3 ч. 10 мин. 3 ч. 20 мин.				

Режимные моменты	Группа раннего возраста № 3					Первая младшая группа 2				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Пн	Вт	Ср	Чт	пт
Приём детей. Термометрия. Прогулка. Игра. Дежурства.	6.00-7.15	6.00-7.15	6.00-7.15	6.00-7.15	6.00-7.15	6.00-7.15	6.00-7.15	6.00-7.15	6.00-7.15	6.00-7.15
Утренний круг	7.15 –7.25	7.15 –7.25	7.15 –7.25	7.15 –7.25	7.15 –7.25	7.15 –7.25	7.15 –7.25	7.15 –7.25	7.15 –7.25	7.15 –7.25
Утренняя гимнастика	7.25-7.30	7.25-7.30	7.25-7.30	7.25-7.30	7.25-7.30	7.25-7.30	7.25-7.30	7.25-7.30	7.25-7.30	7.25-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Игры. Подготовка к ООД	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	8.30-8.40 8.50-8.58	8.30-8.40 8.50-8.58	8.30-8.40 8.50-8.58	8.30-8.40 8.50-8.58	-	8.30-8.40 8.50-8.58	8.30-8.40 8.50-8.58	8.30-8.40 8.50-8.58	8.30-8.40 8.50-8.58	-
Подготовка к прогулке, второй завтрак	8.58-9.25	8.58-9.25	8.58-9.25	8.58-9.25	8.30-9.25	8.58-9.25	8.58-9.25	8.58-9.25	8.58-9.25	8.30-9.25
Дневная прогулка Игры, наблюдения, труд В т.ч. физ. занятия на прогулке	9.25-11.00	9.25-11.00	9.25-11.00	9.25-11.00	9.25-11.00 9.30-9.40 ООД на улице	9.25-11.00	9.25-11.00	9.25-11.00	9.25-11.00	9.25-11.00 9.30-9.40 ООД на улице
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к обеду	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20
Обед	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
Подготовка ко сну Сон	11.40-14.40	11.40-14.40	11.40-14.40	11.40-14.40	11.40-14.40	11.40-14.40	11.40-14.40	11.40-14.40	11.40-14.40	11.40-14.40
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная игровая деятельность	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00
Подготовка к полднику, Полдник	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.40	15.10-15.20
ООД	15.20-15.30	15.20-15.30 15.40-15.48	15.20-15.30	15.20-15.30 15.40-15.48	15.20-15.30 15.40-15.48	15.20-15.30 15.40-15.48	15.20-15.28 15.40-15.50	15.20-15.28 15.40-15.50	15.40-15.50	15.20-15.30 15.40-15.48
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ужину	15.30-16.05	15.48-16.05	15.30-16.05	15.48-16.05	15.48-16.05	15.48-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05	15.48-16.05
Ужин	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25
Вечерний круг	16.25–16.35	16.25–16.35	16.25–16.35	16.25–16.35	16.25–16.35	16.25–16.35	16.25–16.35	16.25–16.35	16.25–16.35	16.25–16.35
Игры, дополнительное образование, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00
Итого в день Прогулка Дневной сон ООД	3 ч. 10 мин. 3 ч. 20 мин.					3 ч. 10 мин. 3 ч. 20 мин.				

Режимные моменты	Группа раннего возраста № 6				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Приём детей. Термометрия. Прогулка. Игра. Дежурства.	6.00-7.15	6.00-7.15	6.00-7.15	6.00-7.15	6.00-7.15
Утренний круг	7.15 –7.25	7.15 –7.25	7.15 –7.25	7.15 –7.25	7.15 –7.25
Утренняя гимнастика	7.25-7.30	7.25-7.30	7.25-7.30	7.25-7.30	7.25-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Игры. Подготовка к ООД	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.50	8.00 -8.30	8.00 - 8.50
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	-	8.30-8.40 8.50-8.58	8.50-8.58	8.30-8.40 8.50-8.58	8.50-8.58
Подготовка к прогулке, второй завтрак	8.30-9.25	8.58-9.25	8.58-9.25	8.58-9.25	8.58-9.25
Дневная прогулка Игры, наблюдения, труд В т.ч. физ. занятия на прогулке	9.25-11.00 9.30-9.40 ООД на улице	9.25-11.00	9.25-11.00	9.25-11.00	9.25-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к обеду	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20
Обед	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
Подготовка ко сну Сон	11.40-14.40	11.40-14.40	11.40-14.40	11.40-14.40	11.40-14.40
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная игровая деятельность	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00
Подготовка к полднику, Полдник	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
ООД	15.20-15.30 15.40-15.48	15.20-15.30 15.40-15.48	15.20-15.30 15.40-15.48	15.20-15.30 15.40-15.48	15.20-15.30 15.40-15.48
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ужину	15.48-16.05	15.48-16.05	15.48-16.05	15.48-16.05	15.48-16.05
Ужин	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25
Вечерний круг	16.25–16.35	16.25–16.35	16.25–16.35	16.25–16.35	16.25–16.35
Игры, дополнительное образование, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00
Итого в день Прогулка Дневной сон ООД	3 ч. 10 мин. 3 ч. 20 мин.				

Вторые младшие группы

Режимные моменты	Вторая младшая группа № 5					Вторая младшая группа № 7				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Пн	Вт	Ср	Чт	пт
Приём детей. Термометрия. Прогулка. Игра. Дежурства.	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20
Утренний круг	7.20 –7.30	7.20 –7.30	7.20 –7.30	7.20 –7.30	7.20 –7.30	7.20 –7.30	7.20 –7.30	7.20 –7.30	7.20 –7.30	7.20 –7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.35	7.30-7.35	7.30-7.35	7.30-7.35	7.30-7.35	7.30-7.35	7.30-7.35	7.30-7.35	7.30-7.35	7.30-7.35
Подготовка к завтраку, завтрак	7.35-8.05	7.35-8.05	7.35-8.05	7.35-8.05	7.35-8.05	7.35-8.05	7.35-8.05	7.35-8.05	7.35-8.05	7.35-8.05
Игры. Подготовка к ООД	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.15	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.15	8.05-8.20	8.05-8.20
Организованная образовательная деятельность	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.15-8.30	8.20-8.35	8.20-8.35	8.15-8.30	8.20-8.35	8.20-8.35
	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.40-8.55	8.45-9.00	8.45-9.00	8.40-8.55	8.45-9.00	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, второй завтрак	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	8.55-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	8.55-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Дневная прогулка Игры, наблюдения, труд В т.ч. физ. занятия на прогулке	9.30-11.15	9.30-11.15	9.30-11.15	9.30-11.15	9.30-11.15	9.30-11.15	9.30-11.15	9.30-11.15	9.30-11.15	9.30-11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к обеду	11.15-11.35	11.15-11.35	11.15-11.35	11.15-11.35	11.15-11.35	11.15-11.35	11.15-11.35	11.15-11.35	11.15-11.35	11.15-11.35
Обед	11.35-11.55	11.35-11.55	11.35-11.55	11.35-11.55	11.35-11.55	11.35-11.55	11.35-11.55	11.35-11.55	11.35-11.55	11.35-11.55
Подготовка ко сну Сон	11.55-14.40	11.55-14.40	11.55-14.40	11.55-14.40	11.55-14.40	11.55-14.40	11.55-14.40	11.55-14.40	11.55-14.40	11.55-14.40
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная игровая деятельность	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00
Подготовка к полднику, Полдник	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД ООД	-	15.10-15.15	-	-	-	-	15.10-15.15	-	-	-
		15.15-15.30					15.15-15.30			
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ужину	15.10-16.15	15.30-16.15	15.10-16.15	15.10-16.15	15.10-16.15	15.10-16.15	15.30-16.15	15.10-16.15	15.10-16.15	15.10-16.15
Ужин	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35
Вечерний круг	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45
Игры, дополнительное образование, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00
Итого в день Прогулка Дневной сон ООД	3 ч. 10 мин. 2 ч. 45 мин 30 мин.					3 ч. 10 мин. 2 ч. 45 мин 30 мин.				

Средние группы

Режимные моменты	Средняя группа № 9				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Приём детей. Термометрия. Прогулка. Игра. Дежурства.	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20
Утренний круг	7.20 – 7.35	7.20 – 7.35	7.20 – 7.35	7.20 – 7.35	7.20 – 7.35
Утренняя гимнастика	7.35-7.40	7.35-7.40	7.35-7.40	7.35-7.40	7.35-7.40
Подготовка к завтраку, завтрак	7.40-8.05	7.40-8.05	7.40-8.05	7.40-8.05	7.40-8.05
Игры. Подготовка к ООД	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20
Организованная образовательная деятельность	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10
Подготовка к прогулке, второй завтрак	9.10-9.35	9.10-9.35	9.10-9.35	9.10-9.35	9.10-9.35
Дневная прогулка Игры, наблюдения, труд В т.ч. физ. занятия на прогулке	9.35-11.25	9.35-11.25	9.35-11.25	9.35-11.25	9.35-11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к обеду	11.25-11.40	11.25-11.40	11.25-11.40	11.25-11.40	11.25-11.40
Обед	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка ко сну Сон	12.00-14.40	12.00-14.40	12.00-14.40	12.00-14.40	12.00-14.40
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная игровая деятельность	14.40-15.00	14.40-14.55	14.40-15.00	14.40-14.55	14.40-15.00
Подготовка к полднику, Полдник	14.55-15.05	14.55-15.05	14.55-15.05	14.55-15.05	15.00-15.10
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД ООД	15.05-15.10	15.05-16.00	15.05-15.10	15.05-15.15	-
	15.10-15.30		15.10-15.30	15.15-15.35	
	15.40-16.00		15.40-16.00		
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ужину	15.35-16.15	16.00-16.15	15.10-16.15	15.35-16.15	15.10-16.15
Ужин	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35
Вечерний круг	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50
Игры, дополнительное образование, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00
Итого в день Прогулка Дневной сон ООД	3 ч. 10 мин. 2 ч. 40 мин 40 мин.				

Старшие группы

Режимные моменты	Старшая группа № 12					Старшая группа № 8				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Пн	Вт	Ср	Чт	пт
Приём детей. Термометрия. Прогулка. Игра. Дежурства.	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25
Утренний круг	7.25 –7.40	7.25 –7.40	7.25 –7.40	7.25 –7.40	7.25 –7.40	7.25 –7.40	7.25 –7.40	7.25 –7.40	7.25 –7.40	7.25 –7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10
Игры. Подготовка к ООД	8.10-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.50	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.50
Организованная образовательная деятельность	1. 8.15-8.40 2. 8.50-9.15 3. 9.25-9.50	1. 8.20-8.45 2. 8.55-9.20	1. 8.20-8.45 2. 9.10-9.35	1. 8.20-8.45 2. 8.55-9.20	1. 8.45-9.10 2. 9.20-9.45	1. 8.20-8.45 2. 8.55-9.20	1. 8.15-8.40 2. 8.50-9.15 3. 9.25-9.50	1. 8.20-8.45 2. 8.55-9.20	1. 8.20-8.45 2. 9.10-9.35	1. 8.20-8.45 2. 9.10-9.35
Подготовка к прогулке, второй завтрак	9.50-10.00	9.20-10.00	9.35-10.00	9.20-10.00	9.45-10.00	9.20-10.00	9.50-10.00	9.15-10.00	9.35-10.00	9.45-10.00
Дневная прогулка Игры, наблюдения, труд В т.ч. физ. занятия на прогулке	10.00-11.45	10.00-11.45 <i>ОД</i> 10.50-11.15	10.00-11.45	10.00-11.45	10.00-11.45	10.00-11.45	10.00-11.45 <i>ОД</i> 10.50-11.15	10.00-11.45	10.00-11.45	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к обеду	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55
Обед	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20
Подготовка ко сну Сон	12.20-14.40	12.20-14.40	12.20-14.40	12.20-14.40	12.20-14.40	12.20-14.40	12.20-14.40	12.20-14.40	12.20-14.40	12.20-14.40
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная игровая деятельность	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50
Подготовка к полднику, Полдник	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД	15.00-15.15	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.40	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10
ООД	15.15-15.40			15.15-15.40	15.10-15.35 15.45-16.10		15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.10-15.35
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ужину	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	16.10-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	15.35-16.15
Ужин	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Вечерний круг	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Игры, дополнительное образование, уход детей домой	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00
Итого в день Прогулка Дневной сон ООД	3 ч. 10 мин. 2 ч. 40 мин 1 ч. 25 мин					3 ч. 10 мин. 2 ч. 40 мин 1 ч. 25 мин.				

Подготовительные группы

Режимные моменты	Подготовительная группа № 4					Подготовительная группа № 11				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Пн	Вт	Ср	Чт	пт
Приём детей. Термометрия. Прогулка. Игра. Дежурства.	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25
Утренний круг	7.25 – 7.45	7.25 – 7.45	7.25 – 7.45	7.25 – 7.45	7.25 – 7.45	7.25 – 7.45	7.25 – 7.45	7.25 – 7.45	7.25 – 7.45	7.25 – 7.45
Утренняя гимнастика	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.20	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.20	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.15
Игры. Подготовка к ООД	8.10-8.45	8.15-8.20	8.15-8.40	8.15-9.20	8.15-8.20	8.10-8.40	8.15-8.45	8.15-8.20	8.15-8.45	8.15-9.00
Организованная образовательная деятельность	1. 8.45-9.15 2. 9.25 – 9.55 3. 10.05-10.35	1.8.20-8.50 2.9.10 – 9.40 3.9.50-10.20	1.8.40-9.10 2.9.20 – 9.50	1.9.20 – 9.50 2.10.00-10.30	1.8.20-8.50 2.9.00 – 9.30 3.9.40-10.10	1. 8.40-9.10 2.9.20 – 9.50 3.10.00-10.30	1.8.45-9.15 2.9.25 – 9.55 3.10.05-10.35	1.8.20-8.50 2.10.00-10.30	1. 8.45-9.15 2.9.25 – 9.55 3.10.05-10.35	1.9.00 – 9.30 2.10.00-10.30
Подготовка к прогулке, второй завтрак	10.35-10.40	10.20-10.40	9.50-10.40	10.30-10.40	10.10-10.40	10.30-10.40	10.35-10.45	10.30-10.40	10.35-10.45	10.30-10.40
Дневная прогулка Игры, наблюдения, труд В т.ч. физ. занятия на прогулке	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00 <i>ОД</i> 11.30-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.45-12.00	10.40-12.00 <i>ОД</i> 11.30-12.00	10.45-12.00	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25
Подготовка ко сну Сон	12.25-14.40	12.25-14.40	12.25-14.40	12.25-14.40	12.25-14.40	12.25-14.40	12.25-14.40	12.25-14.40	12.25-14.40	12.25-14.40
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная игровая деятельность	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50
Подготовка к полднику, Полдник	14.50 -15.00	14.50 -15.00	14.50 -15.00	14.50 -15.00	14.50 -15.00	14.50-15.00	14.50 -15.00	14.50 -15.00	14.50 -15.00	14.50 -15.00
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД	15.00-15.15	15.00-16.00	15.00-16.15	15.00-15.15	15.00-16.15	15.00-16.00	15.00-15.15	15.00-16.15	15.00-16.15	15.00-15.1
ООД	15.15-15.45	16.00-16.25		15.15-15.45		16.00-16.25	15.15-15.45			15.15-15.45
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ужину	15.45-16.30	16.25-16.30	16.15-16.30	15.45-16.30	16.15-16.30	16.25-16.30	15.45-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.45-16.30
Ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Вечерний круг	16.50– 17.00	16.50–17.00	16.50–17.00	16.50–17.00	16.50–17.00	16.50–17.00	16.50–17.00	16.50–17.00	16.50–17.00	16.50–17.00
Игры, прогулка, дополнительное образование, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Итого в день Прогулка Дневной сон ООД	3 ч. 10 мин. 2 ч. 15 мин. 1 ч. 45 мин.					3 ч. 10 мин. 2 ч. 15 мин. 1 ч. 45 мин.				